



FYSIOTHERAPIE
GERAETS BLOKLAND
& VROUENRAETS

WANDEL JE FIT

WANDELGROEP



Woensdag



12.30 t/m 13.30u

Wat kun je verwachten?

We gaan een uurtje wandelen, hierbij stoppen we onderweg en doen we verschillende oefeningen.

Waar is wandelen goed voor :

- Elke pas is er een of je nu 55 bent of 80, samen met een groep werken aan de conditie geeft plezier en nieuwe contacten. Loop met ons mee en blijf vitaal.

Binnen de wandelgroep dient men in staat te zijn om minimaal 50 minuten aaneengesloten te kunnen wandelen.

De kosten voor deelname aan de wandelgroep bedragen €3,50 per sessie.



Parkeerplaats
Sporthal Strijthagen
Hofstraat 1
6372 XC Landgraaf

**Aanmelden
of meer informatie ?**



045-5327552



Info@fysiotherapieschaesberg.nl

